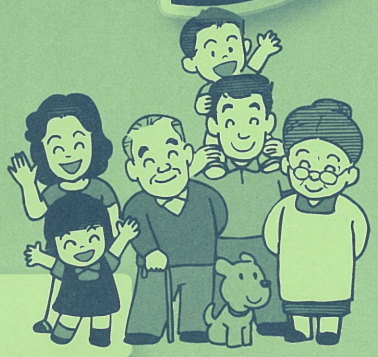
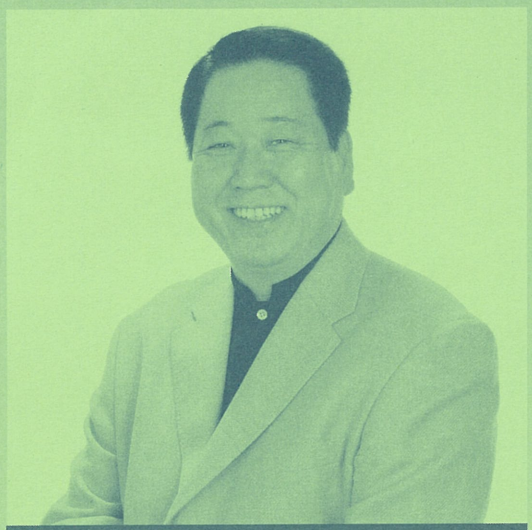
第34回 東淀川区 みんなの健康展

区の花「こぶし」



みんなでめざそう 健康のまち　東淀川区



テーマ：「笑って健康」
声帯模写タレント：田渕 岩夫
※手話通訳あります。

日時：平成23年
10月15日（土）
午後1時～4時
（入場は午後3時30分まで）

入場無料

会場 東淀川区民ホール（区役所3階）
東淀川区保健福祉センター（区役所2階）

抽選もお土産もあるよ！
数に限りがあります。

- 1等 体脂肪計付き体重計
- 2等 音波振動ハブラシ
- 3等 メモリー機能付き歩数計

レッツチャレンジウォーキング
「日本列島『九州・山陽新幹線』の旅」の完歩証を贈呈。
※完歩した方は、行程表を10月5日（水）までに提出してください。

- ●健康相談／内科、外科、小児科、婦人科、眼科、耳鼻科
- ●認知症相談
- ●産業医相談
- ●心臓検診／血圧測定、心電図
- ●補聴器の点検
- ●体力テスト・体脂肪測定（大阪体育大学）
- ●歯科相談
- ●フッ化物塗布
- ●技工物の展示
- ●8020 表彰
- ●かかりつけ薬局
- ●おくすり相談コーナー
- ●薬分包機の実演
- ■展示（消防署）
- ■生命を育む（助産師会）
- ■撃退! がん・メタボリックシンドローム
- ■介護予防をすすめよう
- ■「アルコール」体質判定テスト
- ■献血／午前10時～午後4時
- ■あなたの食事は大丈夫?
- ■食育コーナー「作ろう！食べよう！野菜料理～1日5皿をめざしましょう～」（五十三会）
- ■大阪ふれあい体操（五十三会）
- ■すこやかに生きるために（あじさいの会）
  - ●ユニバーサル ファッションショー
  - ●健康体操「あしたも笑顔」
  - ●折り紙でつくるアロハシャツ

東淀川区キャラクター
「こぶしのみのりちゃん」

気軽に医師・歯科医師、薬剤師に相談しましょう

主催／東淀川区医師会・歯科医師会・薬剤師会・保健福祉センター
＜協賛＞東淀川区地域振興会・社会福祉協議会・学校保健協議会・PTA 協議会・東淀川消防署・淀川地域産業保健センター

回覧															