

東 淀 川 区 医 師 会

第 3 回 健康づくり教室のご案内

健康食品やサプリメントは、多くの人に日常的に利用されており、その市場は 1 兆 7700 億円といわれています。しかし、その一方で、健康食品の利用との関連が疑われる健康被害が発生するなどの社会的問題も生じています。

健康食品は、あなたにとって本当に必要なものですか？安全で安心なものですか？有効性が証明されていますか？

グルコサミン、コラーゲン、ウコン、バナジウム水などについて検証します。

記

日時：**平成 24 年 6 月 13 日（水）午後 2 時～**

会場：**東淀川区医師会館 3 階講堂 豊新 2-3-7**

演題：**「健康食品を摂取すれば健康になる
—ほんまでっか！？—」**

慶友診療所

東淀川区医師会 理事 やなぶ 柳父 むつまさ 睦政 先生

※参加ご希望の方は事前に東淀川区医師会までお申込下さい。

電話 **6320-2226**

※入場は無料です。

主催：東淀川区医師会
参画：健康づくり区民会議