

東 淀 川 区 医 師 会

医師と音楽家による心と身体のハーモニー 健康教室のご案内

2月の健康教室は医師とプロのチェロ奏者・看護師による音楽療法を含めた健康講演会を開催致します。

音楽療法とは、歌ったり、音楽を聴いたり、楽器を鳴らしたりすることで、心やからだを適切に刺激して調和させ、生活を豊かにしていくための手助けをすることで、人の心とからだを癒し、元気づけ、健康にします。音楽は、私達の日常生活に密接に関わっており、医療・福祉をはじめ、多くの機会に取り込まれています。チェロは人の声に最も近い楽器と言われており、優れた弦の音声は人の心を和らげ、現代社会が及ぼすストレスを癒してくれます。糖尿病・心臓疾患・消化器疾患への治療を含めて音楽との接点を深めていきます。

音楽の経験は全く不要ですので、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

記

日時：**平成25年2月13日（水）午後2時～**

会場：**東淀川区医師会館 3階講堂 豊新2-3-7**

演題：**「心と身体のハーモニー健康教室」**

東淀川区医師会 会長

土屋 医院 院長 土屋 和之 先生

プロチェリスト 植木 美帆 氏

看護師 稲葉 涼子 氏

※参加ご希望の方は事前に東淀川区医師会までお申込下さい。

電話 **6320-2226**

※入場は無料です。

主催：東淀川区医師会

参画：健康づくり区民会議