

第43回

東淀川区みんなの

食育展
同時開催

健康展

入場無料

～しっかりかんで、のみこんで、おいしく楽しく健康に！～

10月19日 土

時間 13:00～16:00 **場所** 東淀川区役所・区民ホール
【入場 12:30～15:30】

講演

元気な「のど」で、おいしく健康に！

うらながせ あつひろ

神鋼記念病院 耳鼻咽喉科 科長 浦永瀬 昌宏 先生



13:15～14:00 3階 区民ホール(区役所3階) 【手話通訳あります】

相談

- ・健康相談
- ・歯科相談
- ・お薬相談
- ・在宅医療、もの忘れ相談



キッズ コーナー

- ・キッズファーマシー (小学生以下)
- ・警察官の制服を着て記念撮影



測定

- ・肺年齢測定
- ・体力測定・体脂肪測定
- ・血圧測定
- ・アルコールパッチテスト
- ・動脈硬化検査
- ・骨の健康チェック
- ・バジチェック(野菜摂取推定量測定)



展示

- ・歯科技工物展示
- ・生活習慣病予防献立
- ・食育展示コーナー
- ・大阪・関西万博コーナー 等



体験

- ・野菜計量クイズ
- ・救命体験
- ・折り紙で介護予防
- ・豆はこびゲーム
- ・試食(麩のラスク)
- ・手洗いチェック
- ・いきいき百歳体操 等



抽選会 15時40分～ 区役所3階

抽選で素敵な賞品が当たる！

【※抽選券は無くなり次第終了】

- | | | |
|----|-------------|-----|
| 1等 | 高級オーラルケアセット | 1本 |
| 2等 | 体組成計 | 3本 |
| 3等 | 湿温度計 | 10本 |

《主催》東淀川区医師会、東淀川区歯科医師会、東淀川区薬剤師会、東淀川区役所
《協賛》学校保健協議会、東淀川消防署、健康づくり推進協議会、食育推進ネットワーク委員会

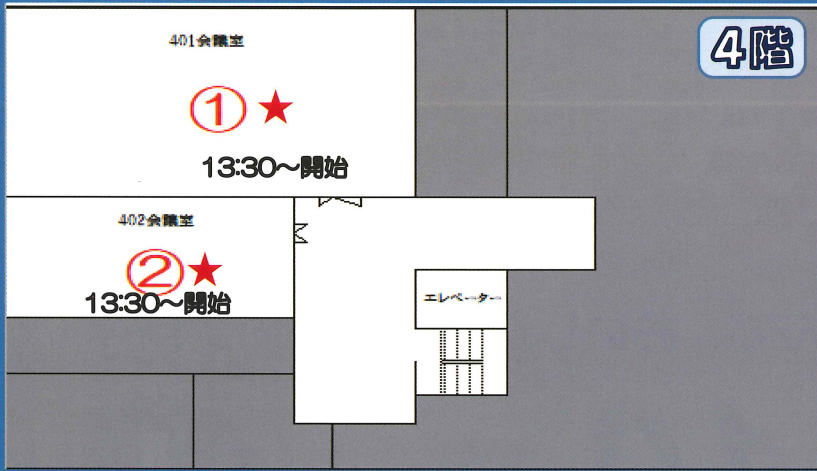
お問合せ： 東淀川区役所保健福祉課(保健企画) TEL 06-4809-9882

3 すべての人に
健康と福祉を



～区役所内フロアマップ～

※ブースは①②⑬⑭のみ 13:30～15:30
 その他は、14:00～15:30



【4階フロア】

- ①★体力測定・体脂肪測定（大阪体育大学）
- ②★血圧測定・動脈硬化検査（医師会）

【3階フロア】

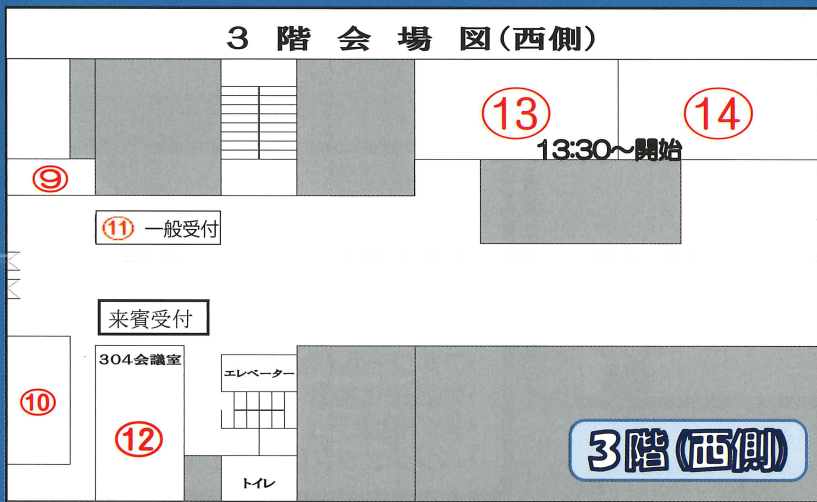
- ③④実験コーナー（学校薬剤師会）
 かかりつけ薬局／おくすり相談コーナー／
 薬分包機の実演／★キッズファーマシー[小学生以下対象]（薬剤師会）
- ⑤在宅医療コーナー『あなたの暮らしを支える医療と介護（人生会議）』（こぶしネット）
- ⑥大阪・関西万博コーナー（保健福祉センター）
- ⑦折り紙で介護予防（ポチ袋色々）（あじさいの会）
- ⑧生活環境コーナー『食中毒予防啓発（手洗いチェック）』
- ⑨子ども制服撮影コーナー（東淀川警察署）
- ⑩健康相談（内科、外科、小児科、眼科、耳鼻科）（医師会）もの忘れ相談（こぶしネット）
- ⑪一般受付
- ⑫歯科相談／技工物の展示（歯科医師会）
- ⑬⑭食育展（バジチェック）（骨の健康チェック）等



【2階フロア】

- ⑮消防署コーナー『実践！救命体験』（消防署）
- ⑯★保健師コーナー『肺年齢測定（ハイ・チェッカー）』（保健福祉センター）
- ⑰保健師コーナー『アルコールパッチテスト』
- ⑱保健師コーナー『いきいき百歳体操体験と介護予防』

★のブースは各ブースで整理券配布を行います
 必ず整理券を持参してお越しください
 （整理券は数に限りがあります）



ステージ 3階区民ホール

- 13:15～『講演会』
- 14:20～『よさこい踊り 長生きサンバ』（あじさいの会）
- 14:35～『8020表彰』（歯科医師会）
- 15:00～『特殊詐欺についての寸劇』（東淀川警察署）
- 15:40～『抽選会』

抽選会は 15:40 から区民ホールで開催されます！
 抽選券は、無くなり次第終了。

= 浦長瀬 昌宏氏による講演会 =

時間：13:15～14:00

場所：区民ホール（区役所3階）

演題：元気な「のど」で、
 おいしく健康に！

～講師プロフィール～

氏名：浦長瀬 昌宏（うらながせ あつひろ）

- ・1972年生まれ。大阪市出身。
- ・神鋼記念病院耳鼻咽喉科 科長
- ・嚥下トレーニング協会 筆頭理事

