

東 淀 川 区 医 師 会

令和 6 年度第 4 回健康づくり教室のご案内

日々を健康的に過ごすために、お薬や健康食品を買う方も多
いと思います。でもそのお薬、一緒に飲んでも大丈夫ですか？
お薬や健康食品の中には飲み合わせが悪いものがあります。で
はどれを選べばいいのか、気をつけるポイントをお教えします
。ぜひ奮ってご参加ください。

記

日時：令和 6 年 **10** 月 **10** 日（木）午後 2 時～

会場：東淀川区医師会館 3 階講堂 豊新 2 - 3 - 7

演題：「**健康食品・サプリメントのじょうずな選び方**」

講師：東淀川区薬剤師会 理事

エルシー薬局・あい薬局 **高須賀 裕香** 先生

対象：東淀川区民（定員 30 名 先着申込順）

※参加ご希望の方はお電話にて東淀川区医師会までお申し込み下さい。

※マスク着用をお願いします。

※入場は無料です。

主催：東淀川区医師会

電話：06-6320-2226