

# 東 淀 川 区 医 師 会

## 第 4 回 健康づくり教室のご案内

「血圧が高い」と言われたら？ 「血糖値が高い」と言われたら？

「コレステロールが高い」と言われたら？

くすりも大事ですがその前にまずはふだんの生活習慣を見直してみましょう。

薬局は『未病』でも気軽に立ち寄ってもらえる所です。

『薬が始まるまでに』、実際何に気を付けたらいいの？という疑問を一緒に考えてみませんか？

### 記

日時：**令和4年10月12日（水）午後2時～**

会場：**東淀川区医師会館 3階講堂 豊新2-3-7**

演題：『**薬が始まる それまでに**

～**生活を見直してみませんか？**～』

講師：**東淀川区薬剤師会 理事**

**上新庄うえひら薬局 植平紗矢香 先生**

定員：**20名（先着申込順）**

対象：**東淀川区民**

※入場は無料です。

※マスクを着用してご参加下さい。なお、咳や咽頭痛などの症状がある方は参加を控えて下さい。

※必ず**事前**に東淀川区医師会までお電話にてお申込下さい。☎6320-2226