

東 淀 川 区 医 師 会

令和 4 年度第 2 回健康づくり教室のご案内

「トイレの場所がいつも気になる」「下痢が怖いので遠出ができない」「たえずトイレに行くので仕事や日常生活に支障が出る」・・・日頃から下痢でお悩みの方は多いですね。市販薬を使ってもよくなる、一時はよくなっても薬を止めるとすぐに下痢になる、結果何週たっても下痢が治らない。快便とはほど遠い、このような長引く下痢は生活の質をうんと落とします。

慢性下痢の原因もさまざま、ふだんの生活で飲酒や常用されている薬を調節するだけで改善する慢性下痢もあります。一方で、中には早期に発見しないと大変な病気が隠れているかも知れません。

便通異常について三年前にこちらの健康づくり教室でもお話した時は、主に慢性の便秘症についてお話しました。今回は長引く下痢をとりあげます。お悩みの方、ご家族の方はぜひご参加下さい。

記

日時：令和 4 年 6 月 8 日（水）午後 2 時～

会場：東淀川区医師会館 3 階講堂 豊新 2 - 3 - 7

演題：「長引く下痢でお困りじゃないですか？」

講師：東淀川区医師会 理事

飯原医院 院長 飯原 啓介 先生

対象：東淀川区民（定員 20 名 先着申込順）

※参加ご希望の方はお電話にて東淀川区医師会までお申し込み下さい。

※マスク着用をお願いします。体温チェック、手指アルコール消毒を行います。なお、咳や咽頭痛などの症状がある方は参加を控えて下さい。

※入場は無料です。

主催：東淀川区医師会

電話：06-6320-2226