

東 淀 川 区 医 師 会

第 1 回 健康づくり教室のご案内

「尿が近い、尿の回数が多い」という症状を頻尿といいます。一般的には「起きてから寝るまでに 8 回以上排尿する」ことを頻尿といいます。しかし、1 日の排尿回数は個人差もあり、一概に 1 日に何回以上の排尿回数が異常とはいえません。ご自身で排尿回数が多いと感じ、生活に問題をきたしているなら それは頻尿といえます。

頻尿の原因はさまざまで 多尿、残尿、炎症、腫瘍、過活動膀胱などに分けられます。内科の病気から泌尿器の病気までいろいろ・・・対処の仕方もそれぞれです。

頻尿でお悩みの方、ご家族の方はぜひご参加下さい。

記

日時：**令和4年4月13日（水）午後2時～**

会場：**東淀川区医師会館 3階講堂 豊新2-3-7**

演題：『**頻尿でお困りじゃないですか？**』

講師：**東淀川区医師会 理事 飯原 啓介 先生**

定員：**20名（先着申込順）**

対象：**東淀川区民**

※入場は無料です。

※マスクを着用してご参加下さい。なお、咳や咽頭痛などの症状がある方は参加を控えて下さい。

※必ず**事前**に東淀川区医師会までお電話にてお申込下さい。☎6320-2226