

## 令和3年度 糖尿病教室のご案内

すべての糖尿病患者さんにとって大切な食事療法ですが、何が正しいのかわからない方は多いと思います。糖尿病は痛みもなくつつい放置しがちです。

その結果、透析に至ったり、足を切断したり、失明される方もおられます。

今回は糖尿病の重症化を予防し、簡単で満足する食事療法についてくわしくお話しいたします。一緒に楽しい食事療法を実践しましょう。

### 記

**日時** 令和4年2月9日(水) 午後2時～

**会場** 東淀川区医師会館 3階講堂 豊新2-3-7

**演題** 「太る原因は腸内細菌にあった！」  
～腸内環境を整えると糖尿病が良くなります～」

東淀川区医師会 副会長  
岡部内科クリニック 院長 岡部 登志男 先生

「あなたは大丈夫？食事療法の基本とあれこれ」

淀川キリスト教病院 栄養管理課  
副主任 中川 瑛理 氏

**定員** 20名 (先着申込順)

**申込** 区医師会までお電話にて

※必ず事前にお申し込み下さい。

※マスク着用をお願いします。体温チェック、手指アルコール消毒を行います。なお、咳や咽頭痛などの症状がある方は参加を控えて下さい。

参加無料  
区民対象



主催：東淀川区医師会  
電話 06-6320-2226