



## 令和3年度 心の健康教室のご案内

うつ病をはじめとする精神疾患の数は近年増加しております。長く続くコロナウイルス感染症による影響も重要な問題です。人々を取り巻く職場環境や老後の問題など現代都市社会がもたらした疾患とも考えられます。疾患の原因に目を向け医療を行うとともに、環境の改善が重要です。医療の一環としての音楽療法は精神科領域で効果が認められてきつつあります。チェロ、バイオリンなどの弦楽器は人間の音声に近く抗不安作用による症状を改善する効果があります。心身に悩みや不安を抱えている方のお役に立てればと思います。奮ってご参加下さい。

### 記

**日時** 令和3年11月10日(水) 午後2時～

**会場** 東淀川区医師会館 3階講堂 豊新2-3-7

**演題** 『心の健康のための音楽療法』

東淀川区医師会 監事  
土屋医院 院長

土屋 和之 先生

プロチェリスト

植木 美帆 氏

土屋医院 看護師

稲葉 涼子 氏

**定員** 20名(先着申込順)

**申込** 区医師会までお電話にて



※必ず事前にお申し込み下さい。

※マスク着用をお願いします。体温チェック、手指アルコール消毒を行います。なお、咳や咽頭痛などの症状がある方は参加を控えて下さい。

参加無料  
区民対象



主催：東淀川区医師会

電話 06-6320-2226