

# 東 淀 川 区 医 師 会

## 第 2 回健康づくり教室のご案内

なぜ減塩しないといけないのか、日本人の塩の摂取量と生活習慣病の観点から食生活を見直すための食事、調理方法の工夫をお話しします。奮ってご参加ください。

### 記

日時： 2019年 5月 8日(水)午後2時～

会場：東淀川区医師会館 3階講堂 豊新2-3-7

演題：『塩のとり方

～減塩と食習慣を見直そう～』

講師：大阪自彊館メゾンリベルテ

障害者支援施設エフオール

管理栄養士 丸山 香央理 氏

※参加ご希望の方は事前に東淀川区医師会までお電話にてお申込下さい

電話 6320-2226

※入場は無料です。

主催：東淀川区医師会  
参画：健康づくり区民会議