

# 東 淀 川 区 医 師 会 第 3 回健康づくり教室のご案内

介護が必要となる主な原因の調査では、運動器疾患が25.0%に及び、脳血管疾患や認知症を上回って第1位です。世界に名だたる長寿国となった日本ですが、介護を必要としないピンピンコロリの健康長寿を目指すためにも、骨粗鬆症とロコモティブシンドロームについて学んでみませんか？奮ってご参加下さい。

## 記

日時：平成30年 **6月13日** (水) 午後2時～

会場：東淀川区医師会館 **3階講堂** 豊新2-3-7

演題：『**骨粗鬆症と**

**ロコモティブシンドローム**』

講師：東淀川区医師会 **理事**

**浜田整形外科 院長 濱田 泰彦 先生**

※参加ご希望の方は事前に東淀川区医師会までお電話にてお申込下さい。

電話 **6320-2226**

※入場は無料です。

主催：東淀川区医師会

参画：健康づくり区民会議