

東淀川区医師会

平成26年度 心の健康教室のご案内

うつ病をはじめとする精神疾患の数は近年増加しております。市民を取り巻く職場環境や老後の問題など現代都市社会がもたらした疾患とも考えられます。疾患を悪化させている原因に目を向け医療を行うとともに、環境の改善が重要です。医療をサポートする音楽療法は心身を癒し不安やストレスを軽減させ、精神科領域で効果が認められてきつつあります。チェロなどの弦楽器は人間の音声に近く抗不安作用によるうつ病の症状を改善する効果があります。心の健康を保つことを目的として音楽療法を区民の精神疾患の改善に役立てて頂きたいと思っておりますので、奮ってご参加下さい。

記

日時 平成26年7月16日(水) 午後2時～

会場 東淀川区医師会館 3階講堂 (東淀川区豊新2-3-7)

演題 『心の健康のための音楽療法』

東淀川区医師会 会長	土屋 和之 先生
土屋医院 院長	
プロチェリスト	植木 美帆 氏
土屋医院 看護師	稲葉 涼子 氏

対象者 東淀川区民 (先着40名)



参加ご希望の方は 事前に
東淀川区医師会まで
お電話にてお申し込み下さい。

☎ 6320-2226

入場は
無料です

主催：東淀川区医師会

