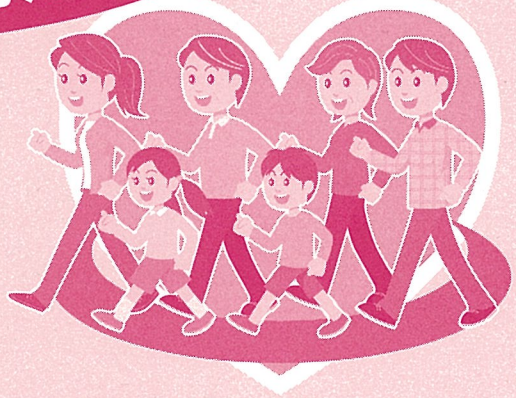
シンボルマーク「ひかりちゃん」

区の花「こぶし」

第36回 東淀川区 みんなの健康展

入場無料



見直そう！　こころの健康　からだの健康

平成25年

10月19日（土）

午後1時～4時（入場は午後3時30分まで）

会場 東淀川区民ホール（区役所3階）
東淀川区保健福祉センター（区役所2階）

テーマ いのちを伝えるあいのうた
※手話通訳あります。

講師 シンガーソングライター やなせ　なな

抽選もお土産もあるよ！
数に限りがあります。

1等 睡眠計　2等 防災セット
3等 熱中症・インフルエンザ警告計

レッツチャレンジウォーキング
「日本列島『本州最北端』の旅」の認定証を贈呈。

- ●健康相談／内科、外科、小児科、婦人科、眼科、耳鼻科
- ●認知症相談
- ●産業医相談
- ●心臓検診／血圧測定、心電図
- ●補聴器の点検
- ●体力テスト・体脂肪測定（大阪体育大学）
- ●歯科相談
- ●フッ化物塗布
- ●技工物の展示
- ●8020表彰
- ●かかりつけ薬局
- ●おくすり相談コーナー
- ●薬分包機の実演
- ■展示（消防署）
- ■生命を育む（助産師会）
- ■撃退！がん・メタボリックシンドローム
- ■介護予防をすすめよう
- ■「アルコール」体質判定テスト
- ■献血／午前10時～午後4時
- ■あなたの食事は大丈夫？
- ■食育コーナー「野菜たっぷり　減塩生活始めませんか」（五十三会）
- ■大阪ふれあい体操（五十三会）
- ■すこやかに生きるために（あじさいの会）
  - ●みんなで歌おう
  - ●健康体操「あしたも笑顔」
  - ●すぐできる小物づくり

気軽に医師・歯科医師、薬剤師に相談しましょう

東淀川区キャラクター「こぶしのみのりちゃん」

主催／東淀川区医師会・歯科医師会・薬剤師会・東淀川区役所
＜協賛＞東淀川区地域振興会・社会福祉協議会・学校保健協議会・ＰＴＡ協議会・東淀川消防署・淀川地域産業保健センター

回覧															