

# 東 淀 川 区 医 師 会

## 第 2 回健康づくり教室のご案内

誰もが、いくつになっても健康で自立した生活を送りたいと願っています。

健康寿命を延ばすために、食生活を含めての生活習慣を見直してみませんか？

奮ってご参加下さい。

### 記

日時：**平成25年5月8日（水）午後2時～**

会場：**東淀川区医師会館 3階講堂 豊新2-3-7**

演題：『健康寿命を延ばすために』

講師：**東淀川区栄養士会 石川 真知子 氏**

※参加ご希望の方は事前に東淀川区医師会までお電話にてお申込下さい。

電話 **6320-2226**

※入場は無料です。

主催：東淀川区医師会  
参画：健康づくり区民会議