

# 東 淀 川 区 医 師 会

## 第 1 回健康づくり教室のご案内

身体だるい、疲れやすい、眠れない、食欲がわかない、調子が悪いのに検査をしても異常がないと言われる。それはもしかして「うつ」から来ているのかもしれない。現代人は多くのストレスを抱えており、自分でも気がつかないまま「うつ」になっている方も多くなっています。急速に増えている「うつ」について治療法、対処法も含めてわかりやすくお話しいたします。

### 記

日時：**平成25年4月10日（水）午後2時～**

会場：**東淀川区医師会館 3階講堂 豊新2-3-7**

演題：『病は気から～「うつ」について～』

講師：**東淀川区医師会 理事**

**岡部内科クリニック 院長 岡部 登志男 先生**

※参加ご希望の方は事前に東淀川区医師会までお申込下さい。

電話 **6320-2226**

※入場は無料です。